

پیش‌ها و پانچ‌ها

پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر منصوبه‌ها شیخ خراسانی حفظه الله تعالی

موضوع:

۱. احکام؛ طب و تداوی
۲. احکام؛ مسائل مستحدثه (نویدا)

بسم الله الرحمن الرحيم

پرسش

نویسنده: سجاد صابری

افسردگی به قدری در دنیای امروز شایع شده که به سرماخوردگی روانی شهرت یافته است. لطفاً در مورد علت و راه پیشگیری و درمان آن توضیح دهید. از شما بزرگواران بسیار متشکرم.

پاسخ

تاریخ: ۱۴۰۳/۳/۳

«افسردگی» ناشی از فقدان یا ضعف ایمان است و اگر در دنیای امروز شایع شده، به سبب آن است که فقدان و ضعف ایمان در دنیای امروز شایع شده است. به بیان دقیق‌تر، افسردگی ناشی از غلبه‌ی تنهایی، ترس، اندوه، ناامیدی، درماندگی و اضطراب است که از عدم اعتقاد یا التفات به خداوند نشأت می‌گیرد و اگر در دنیای امروز فزونی یافته، به سبب آن است که اعتقاد و التفات به خداوند در دنیای امروز کاهش یافته است.

کسی که به وجود خداوند و علم، قدرت و رحمت بی‌پایان او اعتقاد و التفات دارد، هیچ‌گاه احساس تنهایی نمی‌کند؛ زیرا هنگامی که همه‌ی مردم او را تنها گذاشته‌اند، می‌داند و به یاد می‌آورد که خداوند همراه اوست و خداوند بهترین همراه است؛ چنانکه فرموده است: «أَنَّ اللَّهَ مَعَ الْمُؤْمِنِينَ»^۱؛ «بی‌گمان خداوند همراه مؤمنان است» و فرموده است: «وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ»^۲؛ «او همراه شماست هر جایی که باشید» و فرموده است: «أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ»^۳؛ «آیا خداوند برای بنده‌اش کافی نیست؟!». همچنین، کسی که به وجود خداوند و علم، قدرت و رحمت بی‌پایان او اعتقاد و التفات دارد،

۱. الأنفال / ۱۹

۲. الحديد / ۴

۳. الزمر / ۳۶

هیچ گاه مغلوب ترس یا اندوه نمی‌شود؛ زیرا در ترسناک‌ترین و اندوه‌برانگیزترین شرایط، می‌داند و به یاد می‌آورد که خداوند همراه اوست و می‌تواند او را حفظ کند و به شادی برساند؛ چنانکه فرموده است: «مَنْ آمَنَ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَعَمِلَ صَالِحًا فَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ»^۱؛ «هر کس به خداوند و روز واپسین باور داشته باشد و کاری شایسته انجام دهد، نه ترسی برای اوست و نه اندوهگین می‌شود» و فرموده است: «أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ»^۲؛ «آگاه باشید که دوستان خداوند، نه ترسی برایشان است و نه اندوهگین می‌شوند» و فرموده است: «لِكَيْلَا تَحْزَنُوا عَلَى مَا فَاتَكُمْ وَلَا مَا أَصَابَكُمْ»^۳؛ «تا به خاطر چیزی که از دست می‌دهید یا به آن دچار می‌آیید، اندوهگین نشوید» و فرموده است: «وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمُ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ»^۴؛ «و سست نگردید و اندوهگین نشوید؛ چراکه شما پیروز هستید اگر مؤمن باشید» و فرموده است: «قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ»^۵؛ «بگو به فضل خداوند و رحمت او، به آن باید شادمان باشند، آن بهتر از چیزی است که جمع می‌کنند». همچنین، کسی که به وجود خداوند و علم، قدرت و رحمت بی‌پایان او اعتقاد و التفات دارد، هیچ گاه ناامید نمی‌شود؛ زیرا در ناامیدکننده‌ترین وضعیتی که همه‌ی درها به روی او بسته شده، می‌داند و به یاد می‌آورد که خداوند همراه اوست و می‌تواند برای او راه خروجی قرار دهد؛ چنانکه فرموده است: «وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا ۖ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۚ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ»^۶؛ «و هر کس تقوای خداوند پیش گیرد، برایش راه خروجی قرار می‌دهد و او را از جایی که گمان نمی‌کند روزی می‌رساند و هر کس بر خداوند توکل کند، او برایش کافی است» و فرموده است: «إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَجَاهَدُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ أُولَٰئِكَ يَرْجُونَ رَحْمَتَ اللَّهِ ۖ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ»^۷؛ «بی‌گمان کسانی که ایمان دارند و کسانی که در راه خداوند هجرت و جهاد می‌کنند، آنان به رحمت خداوند امیدوار هستند و خداوند آمرزنده‌ای مهربان است» و فرموده است: «وَالَّذِينَ كَفَرُوا بِآيَاتِ اللَّهِ وَلِقَائِهِ أُولَٰئِكَ يَسْأَلُونَ رَحْمَتِي وَأُولَٰئِكَ لَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ»^۸؛

۱. المائدة / ۶۹

۲. یونس / ۶۲

۳. آل عمران / ۱۵۳

۴. آل عمران / ۱۳۹

۵. یونس / ۵۸

۶. الطلاق / ۲-۳

۷. البقرة / ۲۱۸

۸. العنکبوت / ۲۳

«و کسانی که به آیات خداوند و دیدار او کافر شده اند، آنان هستند که از رحمت من ناامید شده اند و آنان عذابی دردناک دارند» و فرموده است: **«إِنَّهُ لَا يَنفُتُ مِنْ رُوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ»**^۱؛ «بی گمان جز گروه کافران از رحمت خداوند ناامید نمی شوند» و فرموده است: **«مَنْ كَانَ يَظُنُّ أَنَّ لَنْ يَنْصُرَهُ اللَّهُ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ فَلْيَمْدُدْ بِسَبَبٍ إِلَى السَّمَاءِ ثُمَّ لْيَقْطَعْ فَلْيَنْظُرْ هَلْ يُدْهِبَنَّ كَيْدُهُ مَا يَغِيظُ»**^۲؛ «هر کس گمان می کند که خداوند هرگز در دنیا و آخرت او را یاری نخواهد کرد، پس باید طنابی از آسمان بیاویزد و خود را دار بزند و بنگرد که آیا این شیوه اش خشمش را فرو می نشاند؟!». همچنین، کسی که به وجود خداوند و علم، قدرت و رحمت بی پایان او اعتقاد و التفات دارد، هیچ گاه احساس درماندگی نمی کند؛ زیرا هنگامی که کاملاً از پای درآمده است و دیگر هیچ کاری از او ساخته نیست، می داند و به یاد می آورد که خداوند همراه اوست و می تواند او را یاری کند و به چیزی که می خواهد برساند؛ چنانکه فرموده است: **«إِنْ يَنْصُرْكُمْ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ»**^۳؛ «اگر خداوند شما را یاری کند، هیچ کس نمی تواند شما را شکست دهد» و فرموده است: **«وَكَانَ حَقًّا عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِينَ»**^۴؛ «و حقی بر ماست که مؤمنان را یاری کنیم» و فرموده است: **«أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ»**^۵؛ «آگاه باشید که یاری خداوند نزدیک است». همچنین، کسی که به وجود خداوند و علم، قدرت و رحمت بی پایان او اعتقاد و التفات دارد، هیچ گاه اسیر اضطراب نمی شود؛ زیرا هنگامی که فشارها و نگرانی های زندگی به اوج خود می رسد، می داند و به یاد می آورد که خداوند همراه اوست و او را توفیق و اجر می دهد و بدین سان آرامش پیدا می کند؛ چنانکه فرموده است: **«هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ»**^۶؛ «او کسی است که آرامش را به دل های مؤمنان نازل می کند» و فرموده است: **«الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»**^۷؛ «کسانی که ایمان دارند و دل هاشان با یاد خداوند آرام می گیرد، آگاه باشید که با یاد خداوند دل ها آرام می گیرد» و روشن است که وقتی تنهایی، ترس، اندوه، ناامیدی، درماندگی و اضطراب، هیچ یک زمینه ای برای گسترش نیابد، افسردگی پدید نمی آید.

۱. یوسف / ۸۷

۲. الحج / ۱۵

۳. آل عمران / ۱۶۰

۴. الزوم / ۴۷

۵. البقرة / ۲۱۴

۶. الفتح / ۴

۷. الزعد / ۲۸



از اینجا دانسته می‌شود که افسردگی بیماری مؤمنان نیست، بلکه بیماری کافران، فاسقان و غافلان است و برای درمان آن نیز دارویی جز کسب و تقویت ایمان وجود ندارد.



بایگاه اطلاع‌رسانی دفتر منصوهای شیعی خراسانی
مجلس آیت‌الله العظمی خراسانی (مد ظله العالی)



www.alkhorasani.com

بایگاه اطلاع‌رسانی دفتر منصوهای شیعی خراسانی حفظه الله تعالى



صفحه پورتال بایگاه

صفحه آپلود کرد بایگاه

صفحه کانال تلگرام بایگاه

صفحه آپلود بایگاه

لینک مطلب خود

* لطفاً بر روی لینک مورد نظر خود کلیک کنید.